movinea

Maßband zum Ausdrucken · 1 Meter

für Ballen-, Rist-, Knöchel- und Wadenumfang sowie die Fußbreite

1. Mit „Tatsächliche Größe“ bzw. 100 % drucken, am besten auf dickeres Papier. Prüfen: 10 cm am Band = 10 cm mit echtem Lineal.
2. Die vier Streifen ausschneiden. Streifen 2 mit der grauen Lasche unter das Ende von Streifen 1 kleben, ebenso 3 und 4.
3. Umfang: Band locker, aber ohne Lücke um den Fuß legen, im Stehen. Ballenumfang über die breiteste Stelle der Zehenballen, Ristumfang über den höchsten Punkt des Fußrückens. Mit Orthese: Umfang über der Orthese messen.







